



МЕНЮ

17.01.2024г

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Яйца вареные	40	63,0
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 150/20	170	281,2
Фрукты свежие по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,1
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
Итого	590	514,95

Закуска из овощей (икра кабачковая)

МЕНЮ

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	67
Суп гороховый	200	110,02
Жаркое по домашнему	200	270,22
Компот из изюма	200	81,0
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	730	690,7
Всего	1320	1205,68

Ответственный повар: Ефимов